



bluemachine

# LE GRAND VIRAGE DE LA Blue Machine

Les récents succès du club de natation Blue Machine ne sont pas le fruit du hasard, mais bien le fait d'une nouvelle approche principalement instaurée par Nicolas Zazzeri, le nouvel entraîneur-chef de l'équipe, soutenu par le conseil d'administration dont Maude Loisel est la présidente.

Par **Suzanne Laliberté**

L'équipe de natation Blue Machine est une institution lambertoise qui existe depuis près de 60 ans. Elle se distingue des traditionnels cours de natation de la Croix-Rouge par la formation à la compétition et, donc, par l'incitation au dépassement de soi, à la discipline et à la réussite.

## Un nouvel entraîneur

Nicolas Zazzeri est originaire de Nice. Après sa formation comme entraîneur et un séjour de trois ans en Martinique, il est venu au

Québec en 2006 pour travailler avec la Blue Machine. Avant son arrivée, l'entraîneur précédent, Greg Arkhurst, avait déjà amorcé des changements que Nicolas a poussés plus loin. Autant pour ce qui est de l'image que pour les méthodes d'enseignement, le club a adopté une approche plus professionnelle, s'éloignant graduellement du club social qu'il avait été jusque-là.

## Une nouvelle vision

Innovateur, Nicolas a mis au point un entraînement original, favorisant la conscience globale du corps. L'entraînement traditionnel a lieu presque exclusivement en piscine, et Nicolas explique qu'à force de répéter les mêmes mouvements les jeunes limitent leur développement moteur et, par le fait même, leur performance. Le nouveau programme, qui inclut de la musculation de même que de la gymnastique, vise à améliorer la motricité, la coordination et les réflexes. Nicolas est convaincu qu'une approche globale de l'entraînement améliorera la performance des nageurs.

Le logo du club a aussi été changé afin de susciter la fierté chez les nageurs. On veut ainsi instaurer l'image d'un club fort et confiant, qui se démarque même devant les clubs importants, et créer chez les nageurs un fort sentiment d'appartenance.

## Une discipline de vie basée sur la réussite

« La discipline et les valeurs de respect et de dépassement de soi inculquées aux jeunes sont des gages de réussite qui se répercuteront tout au long de leur vie, quoi qu'ils décident d'entreprendre », explique pour sa



Photo par Félix Renaud

## L'équipe d'entraîneurs du Blue Machine

Les gars de gauche à droite: Marc-André Aubin, Jean-Philippe Viens, Mark St-Omer, Nicolas Zazzeri.

Les filles de gauche à droite: Lauren Basmadjian, Elisabeth Montigny, Gabrielle Bélanger-Fafard, Charlotte Patoine-Roy, Clara Larouche-Menella, Eva-Charlotte Forgues, Valérie Gravel.



*Maude Loiseau est la présidente du Club alors que Nicolas en est l'entraîneur-chef. Ensemble, ils parlent du Blue Machine avec la plus grande fougue.*

Merci au CAFE PASSION pour la séance photo

Photo par Jacques Frenette

part Maude Loiseau, présidente du conseil d'administration. Nicolas est lui aussi très conscient qu'il ne fait pas qu'entraîner des nageurs, mais qu'il contribue à leur développement personnel et, donc, à leur avenir d'hommes et de femmes.

La nouvelle approche n'est en place que depuis un an, mais les résultats sont déjà tangibles. La récente médaille de bronze obtenue par Philippe Bastien à Vancouver en fait foi. Les nageurs du club se classent aussi de plus en plus au niveau de la compétition provinciale. La Blue Machine souhaite devenir une référence en matière de formation à la compétition, mais aussi un élément de fierté pour tous les Lambertois. ■ [www.bluemachine.ca](http://www.bluemachine.ca)

### LES MEMBRES 2010-2011 DE L'ÉQUIPE

Ag Bazet David  
Alain Elizabeth  
Allegrucci Xavier  
Allison Laura  
Bacon Isabelle  
Barkhuis Kirstin  
Bastien Philippe  
Belisle Jérémy  
Berger-Latour Mathieu  
Berger-Latour Simon  
Berger-Latour Frédérique  
Boisvert Laurence  
Boisvert Sandrine  
Botbol Mégane  
Boucher Anne-Charlotte  
Boukili Anissa  
Boutin Ariane  
Bureau Sophie-Anne  
Chicoine Thomas  
Chicoine Émi  
Chicoine Lili  
Chionis Marie-Li  
Corriveau Florence

Côté-Leduc Béatrice  
Côté-Leduc Julia  
Côté-Leduc Laurence  
Côté-Trotter Katherine  
Côté-Trotter Mélissa  
Cyr-Desmarreau Raphael  
Davison Victoria  
de Wilde Justin  
Delisle Nicolas  
Delisle Marianne  
Deschamps-Band Olivier  
Desjardins Julia  
Desjardins Claudia  
Dube Remi  
Dumas Alexandra  
Duquette Émilie  
Duquette Caroline  
Durand Robert-Alexis  
Fafard Laurence  
Ferragu Hugo  
Ferragu Garry  
Forgues Guillaume  
Gauthier Louis-Thomas

Gauthier Marc-Antoine  
Gauthier Valérie  
Gellinas Victor  
Geracimo Sophia  
Gervais-Bergeron Béatrice  
Godin Elizabeth  
Goulet Laurence  
Gravel Anne-Marie  
Kalar Piene  
Labrecque Kim  
Lacombe Audrey  
Laplante-Bédard Clara  
Lapointe-Provost  
Émeraude  
Latendresse Laurie  
Latendresse Maya  
Laurin Marielle  
Lecavalier Marc-Olivier  
Lecavalier Charles-Philip  
Léchasseur Béatrice  
Leclerc-Routhier Félix  
Letellier-Martel Philippe  
Letellier-Martel Laurent

Longtin Marianne  
Marcil-Bagdo Virginie  
Martel Bella  
Martin Gabrielle  
Martin Frédérique  
Martin Marie-Ève  
Martin Étienne  
Mezzari Gabriel  
Miville-Deschênes Emilie  
Moquin Camille  
Noël Victoria P.  
Paré Emmanuelle  
Paré Mathilde  
Pelletier Rosalie  
Pouliot Alexandra  
Pouliot Émilie  
Radev Alexander  
Richard Marie  
Richard Émilie  
Sauvageau Catherine  
Savignac Frédérique  
Tessier Laurence  
Vié Gaspard