

Photo : Robert Côté



À 15 ans, elle devient une élite de la natation

Page 5

Saint-Lambert, le jeudi 7 juillet 2011

LE MAGAZINE

SAINT-LAMBERT

QUEBECOR
Media

13^e ANNÉE – N° 27 • 14 378 exemplaires • 8 pages

Maya Latendresse entre dans l'élite canadienne de la natation

Pierre LOISELLE • redactionrs@hebdomasquebecor.com

Après cinq ans de travail intense, Maya Latendresse, nageuse du Club Blue Machine de Saint-Lambert, vient d'entrer dans l'élite canadienne de la natation.

Lors du week-end du 17 au 19 juin, au parc Jean-Drapeau de Montréal, l'athlète de 15 ans a nagé le 50m dos en 33min 15s, battant ainsi le standard canadien groupe d'âge (moins de 18 ans), de 33min 30s. Elle participera donc à son premier Championnat canadien Groupe d'Âge au parc Jean Drapeau, du 27 juillet au 1^{er} août.

Une semaine plus tard, elle a remporté six médailles d'or en six courses lors de Championnats provinciaux P1 à Brossard. Elle a dominé les épreuves du 100m papillon, 100m dos, 100m brasse, 100m libre, 200m quatre nages et 50m libre. Elle n'était pas dans la catégorie la plus forte (P2), mais elle a prouvé sa polyvalence et fera prochainement son entrée en P2 par la grande porte.

Le travail, puis l'explosion

«Maya a toujours été une athlète très sérieuse, travaillante et consciencieuse, explique son entraî-

neur, Nicolas Zazerri. Elle est aussi une excellente technicienne qui fait bien dans tous les types de nage. Mais elle était en retrait par rapport à ses collègues plus performants. Elle les encourageait avec respect. Là, son heure est venue, elle explose et c'est bien mérité.»

«C'est vrai que les choses vont bien pour moi dernièrement. Lors des qualifications pour les championnats canadiens, j'avais déjà battu le standard du dos lors d'un relais. Le lendemain, j'ai battu le standard à nouveau. Je me prouvais que j'étais vraiment rendue à un niveau supérieur. Lors du 50m dos, j'étais concentrée, je me sentais forte et je me suis gardé de l'énergie jusqu'à la fin. Je ne suis pas très démonstrative, mais en dedans, j'étais vraiment contente», ajoute Maya.

De la Croix Rouge à Blue Machine

L'étudiante en 3^e secondaire à l'école internationale Saint-Edmond de Greenfield Park nage avec la Blue Machine depuis cinq ans. «Ma mère m'a inscrite à 5 ans à des cours de natation de la Croix Rouge pour que j'apprenne à nager. Mais à la fin, j'ai tellement aimé ça que je voulais aller plus loin. Elle m'a inscrite à Blue Machine et je suis là depuis ce temps.»

Elle adore son sport. «La fierté que j'éprouve après m'être donné à fond est unique. J'aime aussi la montée d'adrénaline lorsque je me m'installe sur le bloc de départ avant une course. L'esprit de famille qu'il y a dans le club me procure beaucoup de plaisir. Aussi, m'entraîner tôt le matin me stimule. Lorsque je retrouve mes amis à l'école, je suis plus réveillée qu'eux.»

Elle ne rêve pas de Jeux olympiques pour le moment. «On verra en temps et lieu. Pour le moment, c'est trop tôt. Je veux réussir d'autres standards canadiens et me classer en Coupe du Québec», conclut-elle.



Photo : Robert Côté

Maya Latendresse a battu le standard canadien groupe d'âge au 50m dos.



Une équipe complète
pour veiller à
la santé de vos yeux
à GREENFIELD PARK!