

LE MAGAZINE SAINT-LAMBERT

QUEBECOR
Media

12^e ANNÉE - N° 21 • 13 840 exemplaires • 8 pages

6

LE MAGAZINE SAINT-LAMBERT • 27 MAI 2010

Sports

PAR PIERRE



Loiselle

redactions@hebdomasquebecor.com

Suzanne Gosselin collectionne les records en natation

Suzanne Gosselin, membre de l'équipe de natation Blue Machine de Saint-Lambert, est un phénomène. L'athlète de 56 ans de l'arr. de Greenfield Park possède une douzaine de records québécois chez les Maîtres.

Gosselin a récemment été nommée nageuse de l'année 2009 par la Fédération de natation du Québec, domine dans trois catégories au niveau canadien et a battu le record canadien du 400 mètres quatre nages individuel lors d'un championnat provincial à la piscine du Stade olympique.

«J'étais déjà contente d'avoir gagné la course quand une coéquipière du club m'a annoncé que j'avais battu le record canadien. Sur le coup, j'ai cru qu'elle blaguait et finalement, elle avait raison; j'étais vraiment excitée», raconte celle qui nage depuis l'âge de six ans.

Des triathlons aussi

Non seulement elle excelle en natation, mais elle a également remporté quantité de

triathlons. Elle a d'ailleurs participé à un demi-Ironman à Ottawa en 2008, et «j'ai tellement aimé cela que je veux participer à un Ironman à Ottawa ou à Montréal en septembre prochain. Je suis fébrile à l'idée de pousser mon corps et de me dépasser pendant plusieurs heures. Je suis joyeuse quand je fais ce genre d'activité, je n'ai jamais l'impression d'avoir à me forcer pour le faire.»

Son sport préféré reste toutefois la natation. «C'est un sport qui forme tous les muscles du corps, où les risques de blessures sont minimes et qui ne coûte pas cher. C'est un sport individuel, mais qui permet de côtoyer des coéquipiers extraordinaires.»

Au moins jusqu'à 76 ans

Mme Gosselin, reconnue pour son caractère agréable, veut continuer à nager pendant au moins 20 ans. «Ma mère était une excellente nageuse et elle a pratiqué son sport jusqu'à 76 ans, alors je veux en faire de même», conclut-elle.



Suzanne Gosselin a été nommée nageuse de l'année 2009 chez les Maîtres par la Fédération de natation du Québec.